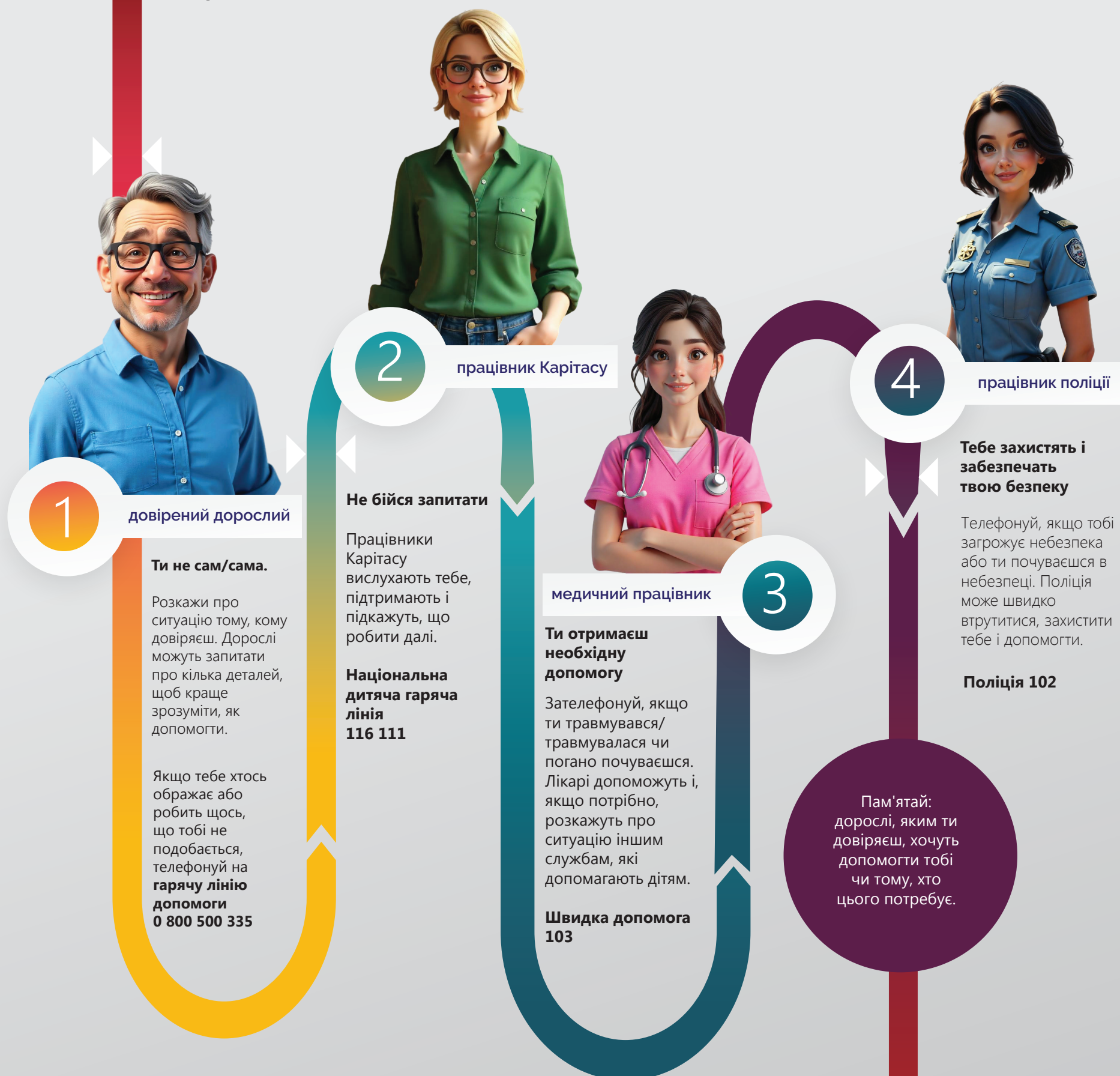




Твій шлях до безпеки разом із Карітасом України

Коли трапляється щось погане, і ти потребуєш допомоги, важливо знати, куди звертатися.

Не соромся говорити про свої почуття та звертатися по допомогу — це сміливий і правильний вчинок.



Привіт, друже чи подруго!

Якщо відчуваєш, що тобі потрібна допомога, знай — поруч завжди є люди, які готові підтримати. Розкажи про свої почуття тому, кому довіряєш: це може бути твій учитель, хтось із дорослих, хто поруч, або працівник Карітасу. Вони вислухають тебе і допоможуть знайти тих, хто точно знає, як поліпшити твій стан, — психолога, лікаря або вчителя.

Ці люди працюють для того, щоб ти почувався/почувалася в безпеці, зрозумілим/зрозумілою і щасливим/щасливою.

Ти не один/одна, і те, що ти кажеш, дуже важливе. Є люди, які готові тобі допомогти та подбати, щоб ти почувався/почувалася в безпеці. Зроби перший крок і зателефонуй — тебе почують і підтримають. Ти сильний/сильна і молодець, що шукаєш допомогу.