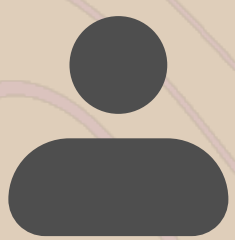


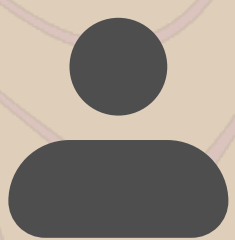
Протидії кривдникам

Якщо розмова лякає чи викликає тривогу,
ти можеш припинити її.
Якщо ж кривдник продовжує ображати тебе,
звернися по допомогу до дорослих.



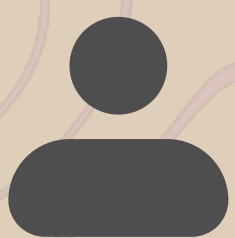
Ти нічого не вартий, ніхто тебе не любить

Ти не можеш сказати,
хто я насправді. Я знаю, хто я



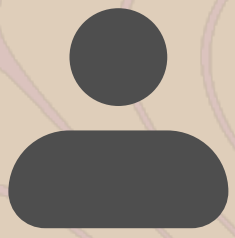
Якщо ти комусь скажеш,
я зроблю твоє життя нестерпним

Твої погрози не залякають мене.
Я готовий захищати себе



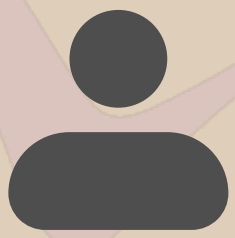
Якщо не зробиш це, я розповім усім твої секрети

Я не буду робити те, що ти хочеш, через твої погрози



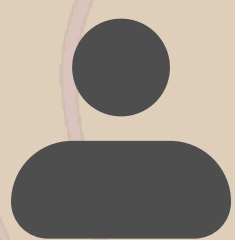
Ти виглядаєш жахливо, змінюйся!

Мій вигляд — це мій вибір,
і я не збираюся змінюватися для тебе



Якщо ти мене кохаєш, ти зробиш це

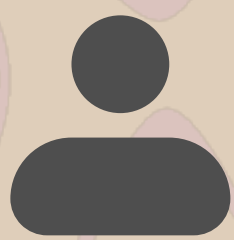
Кохання — не примус. Я заслуговую на взаємну повагу



Ти постійно створюєш проблеми.
Чому просто не погодишся?

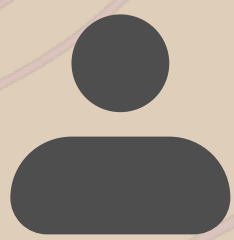
Я маю право сказати «ні».
Ти повинен/повинна поважати моє рішення





Я розкажу всім, яка ти невдаха

Це не має значення. Люди,
які мене знають, поважають мене



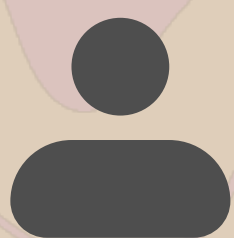
Твої захоплення — це дурня. Як ти можеш цим займатися?

Мої інтереси — це частина мене,
і мені не потрібне твоє схвалення



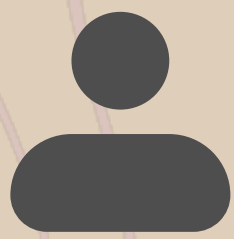
Через тебе все пішло шкереберть!

Я відповідаю лише за свої вчинки. Те, що ти звинувачуєш
мене в усьому, не робить це правдою



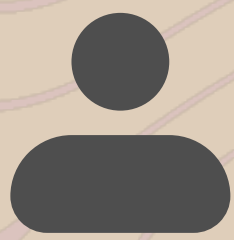
Ніхто не слухає тебе, бо твої думки нікому не цікаві

Те, що ти мене не слухаєш, не означає,
що мої слова неважливі. Я заслуговую на повагу



Ти винна у всьому, що сталося між нами

У відносинах завжди двоє людей.
Не намагайся звинувачувати тільки мене



У тебе нічого не вийде, ти ніколи не досягнеш успіху

Моє майбутнє — це моя справа.
Я буду слідувати своєму шляху, попри все, що ти кажеш



Де шукати допомогу?

Коли ти потрапляєш в ситуацію, де тобі потрібна
допомога, важливо знати, куди звертатися.

Поліція ☎ 102

Швидка допомога ☎ 103

Національна дитяча гаряча лінія ☎ 116 111

Гаряча лінія з питань насильства ☎ 0 800 500 335